... da steh ich drauf

Streetstepper France contact@streetstepper.fr www.streetstepper.fr



CONSTRUCTION & NOTICE D'UTILISATION

STREETSTEPPER RS20

Juillet 2014



SINCERES FELICITATION!

Vous avez acquis avec Streetstepper l'un des appareils de sport pour l'extérieur, les plus innovateurs et les plus sains du marché et en même temps un véhicule de grande qualité!

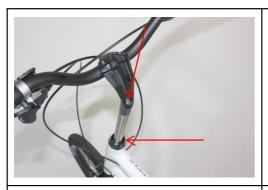
Pour la bonne utilisation de votre Streetstepper, et la technicité de son fonctionnement, lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conserver-le pour un usage ultérieur.

OBLIGATION D'INFORMATION

Le Streetstepper est un appareil de sport. Ainsi, son équipement principal ne prévoit aucun dispositif d'éclairage, ni réflecteur et aucun avertisseur sonore, répondant aux exigences de l'art. R311-1 du code de la route.

Demandez conseil, dans un commerce spécialisé à ce sujet. Vous êtes, vous-mêmes, responsable, pour une mise en circulation sur les voies publiques de votre Streetstepper, (selon les exigences du code de la route art.R311-1), après le transfert par le commerce spécialisé au consommateur.

CONSTRUCTION DU STREETSTEPPER



Mettre la potence dans le pivot de fourche avec un bon serrage (utiliser une clé BTR de 6mm), faire attention, au marquage maximal de la hauteur indiqué sur la potence!



IMPORTANT:

La hauteur maximale pour la potence est atteinte, lorsque le marquage est tout juste visible sur le pivot de potence.



Fixer l'attache rapide sur la roue avant

Attacher le frein avant



Parties des pièces de montage des bras de plates formes :

- 2 Plates formes
- 2 ressorts noirs
- 1 rondelle d'axe (déjà sur l'axe/sur le cadre)
- 2 circlips (déjà sur l'axe/sur le cadre)



Enlever les circlips.

La rondelle d'axe peut être à droite ou à gauche. La rondelle fait l'axe symétrique.



Attacher les bras sur l'axe. Utiliser un marteau gommeux.

IMPORTANT:

Les bras doivent être dans une position inférieure en les attachant – comme sur la photo!!



Attacher les circlips



Lubrifier les chaînes primaires avec un lubrificant usuel.

Les chaînes primaires sont nickelées, mais il faut les lubrifier bien avant l'usage!!



Poser la chaîne primaire sur la poulie



Attacher le ressort noir



Positionner les bagues coulissantes comme sur la photo (le ressort ne doit pas presser sur la fente)

Attacher le deuxième bras de la même manière.

Votre Streetstepper est maintenant prêt à l'emploi, donc, faites attention aux instructions indiqués sur la page suivante qui sont à faire lors de CHAQUE UTILISATION!

Nous recommandons fondamentalement d'utiliser le Streetstepper seulement avec le casque de bicyclette!

!!! FAIRE ATTENTION LORS DE CHAQUE UTILISATION !!!



Pendant le changement de vitesse NE PAS faire fonctionner les plates formes en même temps!

Appuyer sur les plates formes, en même temps que le changement de vitesse, peut endommager des composants, procéder donc au changement de vitesse, lentement et seulement en roue libre!

Max. 110 kg

Le poids du conducteur ne doit pas dépasser les 110kg!

Les conducteurs de plus de 110kg, peuvent, par la surcharge, endommager des composants ou le cadre



Bien vérifier la position de l'attache rapide et serrer fermement!

Une attache rapide desserrée (devant et derrière) peut mener vers des chutes.



Toujours tenir le guidon, avec les deux mains, en conduisant !

Une conduite à une main ou sans les mains peut mener vers de lourdes chutes! Il est nécessaire à la stabilité du transport que le conducteur tienne le guidon avec les deux mains. Le conducteur doit tenir solidement le guidon avec les deux mains serrés, en prenant de plus hautes vitesses, en particulier en descente et en particulier dans les rues en conditions inégales et/ou des chemins (ou sentier) parsemés d'embuches!

A CONTROLER AVANT CHAQUE UTILISATION

Prenez l'habitude de contrôler chaque pièce détachée importante pour la sécurité de votre Streetstepper avant chaque utilisation :

- 1) Pneus : pression de l'air, position de vanne verticale
- 2) Roues : le voile, la tension des rayons
- 3) Guidon : potence/quidon (bon couple de serrage)
- 4) Jeu de direction : bon réglage (sans jeu, sans rigidité)
- 5) Freins : bon fonctionnement de souplesse des freins, vérification de l'usure des patins

RANGEMENT/PORTAGE DU STREETSTEPPER



Le Streetstepper ne roule pas en marche arrière (La rotation de la roue arrière ne fonctionne pas en contre le sens)

Pour le tirer en arrière ou/et le ranger on doit soulever le Streetstepper par l'arrière.

Vous avez comme une poignée, formée aux fins arrières du cadre, pour vous aider à le porter, ou utiliser la partie arrière de la plate forme, pour le soulever.

ZONE D'ENGAGEMENT

Le Streetstepper est fondamentalement conçu pour être utilisé sur les rues asphaltées ou les routes bien revêtues, les pistes cyclables etc....La conduite sur terrain accidenté (gravier, la forêt, les rues, etc...) nécessite plus d'attention! Particulièrement dans les descentes, sur les surfaces rugueuses, le guidon peut vibrer considérablement. Le conducteur doit tenir fermement le Streetstepper avec les deux mains en dosant la vitesse. Le Streetstepper n'est pas adapté pour des chemins avec de fortes inégalités (racines, etc.)

LE STREETSTEPPER COMME MOYEN D'ENTRAINEMENT

Le Streetstepper est un appareil d'entraînement et de sport, de haute qualité, qui sollicite efficacement et sans traumatisme, par le mouvement du corps droit, les muscles les plus profonds. Particulièrement utile pour travailler tous les groupes musculaires, les mouvements effectués en douceur, limitent l'impact sur les articulations. Cela distingue le Streetstepper des plus grands appareils de sport et des sports.

Portez une attention particulièrement à vos limites de puissance personnelles! Pour contrôler la charge réelle de votre système cardio-vasculaire, utilisez si c'est nécessaire un moniteur de fréquence cardiaque. Pour l'entraînement intensif, et basé sur la performance, nous recommandons de consulter un entraîneur de forme physique.

PRATIQUE ET UTILISATION TECHNIQUE DE DEPLACEMENT :

Les plates formes (steppers) fonctionnent indépendamment l'une de l'autre. On peut donc alterner le mouvement à droite ou à gauche ou encore avec les deux jambes en même temps – vous pouvez vous propulser et grimper des pentes. Le mouvement est effectué par la puissance des muscles. Chaque mouvement vers le haut est converti en mouvement vers l'avant - peu importe à quelle vitesse, et quelle amplitude, il est effectué. Le déplacement se fait par l'appui et les mouvements des deux jambes sur les plates formes du Streetstepper, et en même temps avec le poids et la force du conducteur.

Quelques conseils sur la technique de conduite

- 1) N'essayez pas d'obtenir en tirant ou en pressant sur le guidon, plus de force, que votre poids sur les plates formes (steppers)! C'est le résultat de votre poids avec la fréquence des pas qui donne de la vitesse et de la puissance. Tirer sur le guidon aggrave généralement la conduite et détériore inutilement le cadre et les composants.
- 2) Profitez et bénéficier, en grande partie durant la conduite sportive, de l'utilisation du changement de plateau.
- 3) En cas de doute, choisissez une vitesse inférieure et augmenter la fréquence des pas (avec le step).
- 4) Faites glisser les chaussures vers le bas de la surface des plates formes (steppers). Pas trop loin, afin d'avoir « plus de levier » Choisissez une vitesse inférieure. C'est valable tout spécialement lors de la conduite en montée!
- 5) Si vous estimez que votre état demande une vitesse plus rapide, mais que le niveau du plateau ne vous le permet pas, c'est parce que vous allez trop lentement ou que vous n'apportez pas assez d'amplitude au step (c'est à dire lever vos genoux, plus haut) : (conseil! petit plateau en côte, plateau du milieu sur le plat, grand plateau en descente).



L'utilisation permanente à la position la plus arrière sur les bras (comme sur la photo) et une utilisation "piaffante" ou avec beaucoup de force au lieu de élever la fréquence peut diminuer la durabilité des parties de la transmission (roues libres, chaînes, etc.), des bras, des roues/rayons ou du cadre!!

En particulier les conducteurs à plus que 90 kg doivent prendre l'habitude d'utiliser le Streetstepper avec les pieds à l'avant!

Vous retrouvez des vidéos-guides de technique de conduite

<u>www.streetstepper.com</u> → « how to ride » & http://www.streetstepper.fr/guide-technique

PERFORMANCE

Dans la plaine, vous déplacez votre Streetstepper, avec la force musculaire, presque exclusivement contre la résistance de l'air. La performance du Streetstepper, en position verticale, sur le plat, est semblable à celle d'un vélo de ville ou de remise en forme sur laquelle vous êtes assis. En comparaison, nous ne pouvons pas mettre en concurrence, un cycliste pédalant, dans la posture fort penchée, et un pilote en Streetstepper, en raison de sa résistance plus grande à l'air, par rapport à la position verticale. On se déplace presque exclusivement contre la résistance de l'air, qui par ailleurs, ne joue pratiquement aucun rôle durant la montée des pentes de plus de 10%. Par conséquent, les chiffres des performances d'un Streetstepper, en côtes, sont comparables, avec un VTT.

RÉPARATIONS ET SERVICES

Effectuer des réparations ou des travaux d'intérêt uniquement sur les parties que vous connaissez, en vous référant sur la technique de réparation, habituelle, des VTT connus sous le nom de Moutainbikes (pour les roues, rayons, freins, dérailleurs, chaîne, etc.)

Ne pas ouvrir la partie « rotor » du Streetstepper ! Laisser toutes les réparations des pièces spécifiques du Streetstepper au vendeur!

Des tentatives de réparation incorrecte peuvent entraîner la résiliation de la garantie!

PROTECTION CONTRE LA CORROSION ET LES INTEMPERIES

Tous les composants des Streetsteppers sont pour une utilisation normale, réalisés par un revêtement spécial de protection contre les intempéries (revêtement du cadre peinture époxy, anodisation des accessoires). En violation grave de cette couche protectrice, la résistance aux intempéries de ce composant ne fera plus effet et devra être remplacées. Le sel de voirie en hiver, à l'extérieur ou le stockage dans des conditions humides peut réduire considérablement, la durée de vie de certains composants. Pour une meilleure protection, poser sur le cadre et les composants, après chaque nettoyage, une cire de protection. Les chaînes et l'ensemble des platines, de la partie « rotor » doivent être entretenus avec des lubrifiants classiques pour chaine.

Ne jamais graisser les mâchoires de frein et les flancs des roues!

NETTOYAGE



Ne pas utiliser un nettoyeur haute pression! Son jet d'eau dure peut détruire les parties des joints d'étanchéités!

Pour enlever la grosse saleté utiliser un jet à grande eau douce ou une brosse de voiture.

Après un nettoyage en profondeur, toutes les chaînes doivent être lubrifiées ! La fonction du Streetstepper peut être gravement affectée par des chaînes rouillées ou raide!

Il est recommandé de protéger le cadre et les autres composants avec une cire de protection ou du lubrifiant adapté.

CADRE ET BRAS DES PLATES FORMES

Vérifiez périodiquement le cadre, le bras des plates formes et toutes les fissures au niveau des soudures, des bosses et des éclats - surtout après une chute. Si toutefois vous découvrez une anomalie suspecte, prévenir votre revendeur. Les violations graves du revêtement de protection du Streetstepper (peinture époxy) doivent être immédiatement réparées.



DISPOSITION DE LA GARANTIE

- La période de garantie légale s'applique, sur le cadre du Streetstepper, avec les bras de plates formes et sur le système rotor et prend effet, à la date d'achat vérifiée par ticket de caisse.
- Pour les composants d'autres marques (accessoires) s'applique également la garantie légale. La garantie s'applique à la fabrication de l'usine.

Sont exclus de la garantie les défauts suivants :

- L'utilisation inappropriée ou une utilisation incorrecte ou le manque d'entretien ou des soins inadéquats.
- Causé par la pose ou l'échange non-approuvé de certains composants et de certaines pièces.
- Causé par l'usure normale d'utilisation des chaînes, des patins, des pneus, de la cablerie et gaine, les chocs provoqué par des nids de poule au niveau des jantes.
- Connu par l'acheteur lors de l'achat d'un Streetstepper d'occasion.
- Résultant d'un dommage préalable à des composants tels que par la chute, un accident ou de dommage en transit après l'achat.
- En cas de force majeure ou causés par des événements indépendants de la responsabilité de l'acheteur ou le fabricant.

Sont explicitement exclus de la garantie, les défauts suivants :

- L'usure des composants subit par une surcharge, en raison du poids excessif (le Streetstepper a été approuvé pour les conducteurs d'un poids max. de 110 kg.) ou survenant d'une utilisation inadéquate, du pilote ou similaire tels que des cascades, des sauts (ou autres)
- L'état d'usure de la chaîne, du dérailleur, des plateaux ou tendeur de chaîne et le support tendeur sous la répétition de charge appuyant sur les bras des plates formes. Qui peuvent entraîner une déformation.

Nous recommandons une fois de plus, d'effectuer toutes les réparations des parties spécifiques du Streetstepper par un concessionnaire seulement!



PLAN POUR SERVICE ET MAINTENANCE

composant	action	Lors de chaque utilisation	mensuel	annuel	autres
Pneus	Pression d'air OK?	Х			
Attaches rapides	Arrêtées?	Х			
Freins	Fonction OK?	Х			
Jeu de direction	Guidon serré?	Х			
Jeu de direction	Potence serrée?	Х			
Poulies	M8-vis serrées?		Х		
Pneus	Condition		Х		
Roues	Tension des rayons		Х		
Potence	Jeu? Rigidité?		Х		
Chaînes	Graissage		Х		
Dérailleur	Nettoyer, lubrifier		Х		
Jantes	Abrasion			Х	
Chaîne, platau, pignons	Abrasion			Х	
Moyeu	Jeu? Rigidité?			Х	
Ressorts de torsion *)	Échange				En cas de casse/ perte de torque
Arbre principal *)	Lubrifier/èchanger les roulements à billes				En cas de bruit, de rouille ou de blocage
Roues libres *)	Échange				En cas de perte de torque

^{*)} Nous recommandons une fois de plus, d'effectuer toutes les réparations des parties spécifiques du Streetstepper par un concessionnaire seulement!